

PROFESSIONELLE MUNDHYGIENE

Was ist professionelle Mundhygiene ?

Die professionelle Zahnreinigung ist ein Service unserer Praxis, mit dem wir unseren Patienten helfen wollen, ihre Zähne und das Zahnfleisch optimal zu pflegen. So bleiben Ihre Zähne frei von bakteriellen Ablagerungen (Plaque).

Wozu dient eine professionelle Mundhygiene-Sitzung ?

Der Zahnhalteapparat ist das Fundament der Zähne. Bakterien im Zahnbelag verursachen Parodontitis (Zahnbettentzündung) und Karies. Durch die systematische Entfernung aller Beläge werden diese Bakterien entfernt. *Richtige Mundhygiene ist die Voraussetzung für Ihre Mundgesundheit.*

Was passiert bei einer professionellen Mundhygiene-Sitzung ?

Eine professionelle Mundhygiene-Sitzung dauert etwa 1 Stunde. Unser speziell hierfür geschultes Fachpersonal zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Zähne und das Zahnfleisch optimal und effizient pflegen können und übt dies mit Ihnen ein. Ihre Zähne werden außerdem gründlich gereinigt, poliert und fluoridiert.

Ist professionelle Mundhygiene sinnvoll ?

Ein sauberer Zahn kann keine Karies oder Zahnbetterkrankung bekommen. Eine optimale Mundhygiene ist die beste Versicherung gegen Erkrankungen der Zähne und des Zahnfleisches.

Ist professionelle Mundhygiene eine einmalige Angelegenheit ?

Wissenschaftliche Studien zeigen, daß nach etwa 3 Monaten eine gewisse Nachlässigkeit gegenüber der erlernten Mundhygienefähigkeiten einsetzt. Daher bieten wir Ihnen an, Ihre Mundhygiene regelmäßig zu überprüfen. Wir können Sie auf Schwachstellen aufmerksam machen und helfen, diese zu beseitigen. Ein solches Mundhygiene-Recall-Programm ist unabdingbarer Bestandteil moderner Zahnheilkunde.

Kann falsche Mundhygiene Schaden anrichten ?

Durch übertriebene Mundhygiene kann das Zahnfleisch förmlich von den Zähnen weggebürstet werden. Lange, unschöne Zähne, die empfindlich auf Kälte reagieren, sind die Folge.

Ungenügende Plaqueentfernung fördert die Anlagerung besonders aggressiver Bakterien am Zahnfleisch und in den Zahnzwischenräumen. Das Zahnfleisch blutet beim Putzen und es entsteht Karies.

A propos Kosten

Die Unterweisung in professionelle Zahnreinigung ist **keine** Leistung gesetzlicher Kassen.

Informationen für unsere Patienten

Für eine 15-minütige professionelle Mundhygiene liquidieren wir €45,--. Sollte eine Sitzung für Sie zeitlich aufwendig sein, ändern sich die Kosten entsprechend.

Die privaten Versicherer übernehmen je nach Vertrag diese Kosten.

Quellen:

Haesman PA, Jacobs DJ, Chapple IL. An evaluation of effectiveness and patient compliance with plaque control methods in prevention of periodontal diseases. *Clin Prevent Dent* 1989;11:24-28

Axelsson P, Lindhe J, Nystrom B. On the prevention of caries and periodontal diseases. Results of a 15-year longitudinal study in adults. *J Clin Periodontol* 1991;18:182-89

Düsseldorfer Str
169

45481 Mülheim-
Saarn

Tel 0208 412
5053

Fax 0208 412
5056

cbasten@arcor.de
www.drbasten.de